

# 2024 U-13北信越地域トレセン スケジュール

会場：SBCリゾート木島平

時間	5月18日(土)	5月19日(日)	時間
7:00		朝食	7:00
7:30			7:30
8:00			8:00
8:30		■ 8:30 チェックアウト・ホテル出発	8:30
9:00		■ 9:00～11:00	9:00
9:30		トレーニング②	9:30
10:00			10:00
10:30			10:30
11:00	★ 11:00 JR飯山駅集合・バス出発		11:00
11:30	★ 11:30 木島平 ピッチ集合 (現地集合組) (11:30-12:00 スタッフ打合せ)	昼食・休憩	11:30
12:00			12:00
12:30	■ 12:00～13:00 受付・昼食		12:30
13:00	■ 13:00～16:00	■ 13:00-15:00	13:00
13:30	トレーニング①	トレーニング③	13:30
14:00			14:00
14:30			14:30
15:00			15:00
15:30		★ 15:30 現地解散 ★ 15:45 飯山駅行きバス出発	15:30
16:00	■ 宿舎へ移動・チェックイン		16:00
16:30			16:30
17:00	入浴等		17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30	夕食		18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	■ 19:00-20:00 レクチャー20分 各グループでミーティング40分		20:00